



Besinnungs- und Selbsterfahrungs- Retreat auf Mykonos

30. August – 6. September 2026



Während unserer siebentägigen Retreat-Woche auf der wunderschönen Insel Mykonos begeben wir uns gemeinsam auf eine tiefgehende Entdeckungsreise, die den Kräften der Zwillingsgötter Artemis und Apollon gewidmet ist. Im Mittelpunkt steht das bewusste persönliche Entdecken der besonderen Qualitäten und Energien, die diese beiden Gottheiten verkörpern.

Artemis, die Göttin der Freiheit, der Selbstbestimmung und des Mondes, gilt als kraftvolle Beschützerin der Frauen und der Tiere. Wir lassen uns von ihrer inspirierenden Energie leiten, um unsere eigenen selbstbestimmten Kräfte und inneren Ressourcen zu entdecken, zu entfalten und zu stärken.

Apollon, der Gott des Lichts, der Weissagung, der Heilkunst sowie von Harmonie, Kunst und Musik, begleitet uns auf unserem Weg zur heilsamen Intuition. Seine Impulse helfen uns dabei, unsere Kreativität, unser Streben nach Harmonie und unsere persönliche Ordnung neu zu entdecken und Prozesse der Heilung zu aktivieren.

Retreat-Inhalte (abhängig von der Gruppenzusammensetzung können Anpassungen erfolgen):

- Tägliche Meditationen in der Gruppe – jeweils am Morgen und am Abend
- Gemeinsames und persönliches Bearbeiten individueller Themen - tägliche freie Zeit zur eigenen Nutzung
- Persönliche Gespräche als täglicher Bestandteil des Retreats
- Rituale, Traumarbeit und das Setzen sowie Verfolgen persönlicher Ziele im Alltag
- Geführter Ausflug zur Insel Delos, dem Geburtsort von Artemis und Apollon, mit Besichtigung beeindruckender Tempelanlagen
- Gemeinsame Gruppen-Rückführung

Unsere Götter-Herberge

Für unser Retreat haben wir mit dem Baba Houlakia eine besonders schöne und ruhige Unterkunft zur Verfügung. Die idyllisch gelegene Anlage (www.baba-mykonos.com) wurde mit viel Liebe zum Detail von Banu, Stefanos und ihrer Familie gegründet, erbaut und wird von ihnen persönlich geführt. Jeder Teilnehmer hat während des Aufenthalts einen eigenen Bungalow zur Verfügung.

Die **Kosten** für das Retreat belaufen sich auf 2.222 CHF und beinhalten sowohl die Unterkunft (inkl. Frühstück) als auch den Kurs selbst. Nicht im Preis enthalten sind die Automiete (könnte zusammen geteilt werden), das Abendessen, tägliche Zwischenverpflegungen, die Exkursion nach Delos sowie der Flug.

Anreise auch erst am 31.8.26 möglich, am Morgen des 31. 8. „nur“ erstes Kennenlernen.

Kursleitung: Ines Sophie Tanner, Psychologin, lic.phil./FSP – CH-8114 Dänikon

Gastgeberin: Banu von Baba Houlakia, Mykonos

Anmeldefrist: Ende Juni 2026 (Anmeldung oder Fragen an Ines Tanner: futureconsulting@bluewin.ch oder an Banu: banu@h2o.ch oder baba-mykonos.com)